

Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижний Новгород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13
Россия (495)268-04-70

Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93

<https://precor.nt-rt.ru/> || prc@nt-rt.ru

Комплекс развития силы S3.15 PRECOR



Комплекс развития силы S3.15 предусматривает упражнения для тренировки мышц верхней и нижней части тела для полной программы развития силы. Осуществление более 25 видов подъемов, тяги, жима и сгибаний на трех очень компактных комплексах тренажеров – для жима, тяги, растягивания мышц ног и дополнительных комплексах для жима ног и тренировки бедер.

Функции оборудования

Преимущества движения

Движения на тренировку грудных мышц с постоянным сопротивлением на протяжении всех упражнений. Прямой жим симмулирует стандартный жим от груди для тренировки всех мышц груди. Прокачка трицепса осуществляется путем сведения и удержания вертикальных ручек перед собой.

Разнообразие конструкции

Конструкция позволяет добавить комплексы для жима ног и тренировки бедер, которые можно присоединить с любой стороны, оптимизируя, таким образом, пространство в комнате.

Движение, определяемое пользователем

Многонаправленная рукоятка для жима позволяет выполнять необычные упражнения на жим и батерфляй по выбранному образцу движения.

Биомеханика

Движение внутрь улучшает грудную и плечевую мобильность, автоматически увеличивая при этом сопротивление на 25 % благодаря большему диапазону движений.

Включенные аксессуары

Эргономичная рукоятка, хромированная прямая штанга 18 дюймов, ремешок для голени, ремешок для пресса и трицепсов и подробные настенные инструкции по выполнению упражнений.

Характеристики оборудования

Схемы с инструкциями

Wall Poster Chart

Instructional Chart(s) Language

Английский

Транспортировочные колеса

Нет

Цвет

Каменный серый с темными акцентами и черной обивкой

Рама

Сталь с электростатическим порошковым покрытием для длительного функционирования и привлекательного внешнего вида.

Направляющие рейки

1-дюймовые (25,4 мм) в диаметре хромированные стальные свободные направляющие штанги со звукопоглощающими резиновыми концами для беззвучной эксплуатации путем устранения контакта металлических деталей.

Блоки и кабели

Блоки из нейлона и стекловолокна. 1/8-дюймовый (3 мм) военный трос из нейлона для минимального износа и большей гибкости. Поворотные концы троса прошли испытание на применение растягивающей нагрузки до 2000 фунтов (909 кг).

Подшипники

Высококачественные шарикоподшипники класса ABEC (Сообщество специалистов по кольцевым подшипникам).

Обивочный материал

Виниловое покрытие на контурной резине для повышенного комфорта.

Весовые стеки

Весовые стеки

(1) набор весов. Может иметь дополнительные крышки.

Начальное сопротивление (фунты/кг)

10 фунтов/4,5 кг

Стандартный весовой стек (фунты/кг)

150 фунтов/68 кг

Опция более тяжелого стека

Есть

Верхняя плита

Литая чугунная верхняя плита.

Размеры и вес оборудования

Требования по размещению оборудования (дюймы/см)

36 дюймов Ш x 72 дюйма Г x 83 дюйма В

72 дюйма Ш x 72 дюйма Г x 83 дюйма В с тренажером для жима ног

72 дюйма Ш x 72 дюйма Г x 83 дюйма В с тренажером для комплексной тренировки бедер

108 дюймов Ш x 72 дюйма Г x 83 дюйма В с жимом для ног и комплексом для тренировки бедер /

91 см Ш x 183 см Г x 211 см В

183 см Ш x 183 см Г x 211 см В с тренажером для жима ног

183 см Ш x 183 см Г x 211 см В с тренажером для комплексной тренировки бедер

274 см Ш x 183 см Г x 211 см В с тренажером для комплексной тренировки бедер и жимом ног

Вес оборудования, базовое оборудование (фунты/кг)

379 фунтов (172 кг) включая весовые стеки, не включая опции

Верхняя часть тела

Тренажер для тренировки верхней части тела

Установка для жима и тяги

Тренажер на жим и тягу

Развитие верхней части тела (рук и плеч) с помощью упражнений на тренажере для жима от плеч и уникальных упражнений для жима с помощью тяги на низком блоке с поддержкой груди. Тренажер для разнонаправленного жима руками позволяет выполнять упражнения в 13 позициях и тягу на высоком блоке с помощью соответствующего оборудования. Эта установка комбинируется с тренажером для разгибания ног в системе S3.15.

Нижняя часть тела

Тренажеры для тренировок нижней части тела

Тренажер для разгибания ног, тренажер для жима ногами (факультативно), многофункциональный тренажер для бедер и ягодичных мышц

Площадка для разгибания ног

Выполнение разгибаний сидя для тренировки четырехглавых мышц, подколенных сухожилий, ягодичных мышц и т. д. Эта установка комбинируется с установкой для жима и тяги.

Дополнительная площадка для жима ногами

Выполнение жима ногами для тренировки ног и икр. Плавающая опора для ног обеспечивает естественное плавное движение.

Дополнительная площадка для тренировки бедер и ягодиц

Позволяет выполнять четыре разных упражнения для ягодичных мышц, бедер и таза помимо системы S3.15.

Спина и осанка

Площадки для тренировки мышц спины и поддержания осанки

Не является отдельной установкой.

Размеры и вес поставки

Конфигурация поставки (для неустановленного оборудования)

Основные компоненты поставляются в одном контейнере. Отдельные контейнеры для каждого дополнительного компонента. Требуется сборка.

Вес поставки, базовое оборудование (фунты/кг)

678 фунтов/307 кг

Язык руководства пользователя

Язык

Отпечатано на русском. Содержится на английском языке на сайте precor.com.

Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижний Новгород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13
Россия (495)268-04-70

Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93