

Архангельск (8182)63-90-72  
Астана (7172)727-132  
Астрахань (8512)99-46-04  
Барнаул (3852)73-04-60  
Белгород (4722)40-23-64  
Брянск (4832)59-03-52  
Владивосток (423)249-28-31  
Волгоград (844)278-03-48  
Вологда (8172)26-41-59  
Воронеж (473)204-51-73  
Екатеринбург (343)384-55-89

Иваново (4932)77-34-06  
Ижевск (3412)26-03-58  
Казань (843)206-01-48  
Калининград (4012)72-03-81  
Калуга (4842)92-23-67  
Кемерово (3842)65-04-62  
Киров (8332)68-02-04  
Краснодар (861)203-40-90  
Красноярск (391)204-63-61  
Курск (4712)77-13-04  
Липецк (4742)52-20-81

Магнитогорск (3519)55-03-13  
Москва (495)268-04-70  
Мурманск (8152)59-64-93  
Набережные Челны (8552)20-53-41  
Нижний Новгород (831)429-08-12  
Новокузнецк (3843)20-46-81  
Новосибирск (383)227-86-73  
Омск (3812)21-46-40  
Орел (4862)44-53-42  
Оренбург (3532)37-68-04  
Пенза (8412)22-31-16

Пермь (342)205-81-47  
Ростов-на-Дону (863)308-18-15  
Рязань (4912)46-61-64  
Самара (846)206-03-16  
Санкт-Петербург (812)309-46-40  
Саратов (845)249-38-78  
Севастополь (8692)22-31-93  
Симферополь (3652)67-13-56  
Смоленск (4812)29-41-54  
Сочи (862)225-72-31  
Ставрополь (8652)20-65-13

Сургут (3462)77-98-35  
Тверь (4822)63-31-35  
Томск (3822)98-41-53  
Тула (4872)74-02-29  
Тюмень (3452)66-21-18  
Ульяновск (8422)24-23-59  
Уфа (347)229-48-12  
Хабаровск (4212)92-98-04  
Челябинск (351)202-03-61  
Череповец (8202)49-02-64  
Ярославль (4852)69-52-93

сайт: <http://precor.nt-rt.ru/> || эл. почта: [prc@nt-rt.ru](mailto:prc@nt-rt.ru)

## Эллиптические тренажеры EFX® 863 PRECOR



### EFX® 863 с технологией конвергенции CrossRamp®



EFX® 863 с технологией конвергенции шагов на CrossRamp® — это сочетание надежности с естественной траекторией шага, что делает данный эллиптический тренажер идеальным вариантом для любого фитнес-клуба. Помимо традиционной надежности и высококачественного обслуживания Precor, EFX отличается простотой уборки и техобслуживания благодаря наличию дополнительных зачехлений на рампе и конструкции корпуса, а также индикатору активного состояния Active Status Light, так что владеть этим тренажером — одно удовольствие. Тренирующиеся обязательно оценят то, что EFX 863 сочетает в себе преимущества запатентованной технологии CrossRamp® и фиксированные поручни для целевой проработки нижней части тела. Регулируемая рампа CrossRamp® поддерживает диапазон наклона от 10 до 35 градусов для тренировки различных мышечных групп и максимального разнообразия занятий. А уникальная сходящаяся траектория шага обеспечивает абсолютную естественность движений, как при ходьбе или беге.

# Технические характеристики

## Функции оборудования

Держатель для аксессуаров и бутылки с водой	Продуманная надежная система хранения предусматривает место для бутылки с водой, мобильного телефона и других аксессуаров.
Кожухи	<p>Закрытая рампа, дополнительные зачехления и закрытые места соединений обеспечат отличный внешний вид тренажера на долгое время.</p> <p>Закрытая конструкция рампы предотвращает скопление грязи и пыли. При очистке тренажера нет необходимости снимать крышку рампы или педали.</p> <p>Задняя крышка на двух винтах снимается и устанавливается менее чем за 2 минуты. Удобный доступ для проверки и регулировки натяжения приводного ремня.</p> <p>Передние зачехления снимаются менее чем за 2 минуты, предоставляя быстрый доступ к подъемному механизму.</p>
Транспортировочные колеса	Широкие транспортировочные колеса в передней части EFX® позволяют передвигать оборудование при уборке напольного покрытия.
Подшипники	Два колесика из полиуретана, расположенные на одной оси, с увеличенными осями и уплотненными подшипниками, обеспечивают идеальную балансировку нагрузки, плавно скользят по литым стальным рельсам.
Педали	Увеличенные педали из полипропилена, который отличается простотой очистки, подойдут даже для самых крупных
Рампа	Регулируемая рампа CrossRamp® с технологией конвенгерции шагов
Биомеханика	Биомеханику тренажера утвердил Западный Вашингтонский университет: он подходит для лиц любого возраста, уровня подготовки и комплекции в диапазоне от границы 5% доверительного интервала для комплекции женского тела и до границы 95% для комплекции мужского тела.
Угол рампы	от 10 до 35
Рукоятки для тренировки верхней	Фиксированные поручни
Технология CrossRamp®	Обеспечивает 20 различных настроек (изменение наклона в диапазоне от 10 до 35 градусов) для тренировки разных мышечных групп. Идеально подходит для любого возраста и уровня подготовки.

## Система сопротивления

Мин. ватт	18
Макс. ватт	720
Система сопротивления	Прочный трехфазный гибридный генератор/система сопротивления на основе вихревых токов с новым быстродействующим контроллером предоставляют 20 уровней для настройки тренировок с непрерывным плавным сопротивлением. Двадцать уровней сопротивления от 18 Вт (уровень 1 при 40 шагах в минуту) до 720 Вт (уровень 20 при 200 шагах в минуту).
Уровни сопротивления	1 - 20
<b>Функции консоли</b>	
Цифровая клавиатура	Да, в ПО
Контроллеры движения	Да — сопротивление и наклон
QuickStart™	Да
Тактильные мембранные клавиши	Регулировка громкости, отключение звука, переключение каналов, приостановка тренировки
Выбор элементов	Метрическая система или стандарт США
Языки консоли	английский, китайский (упрощенный), нидерландский, французский, немецкий, итальянский, японский, корейский, португальский (иберский), русский, испанский
Максимальное время перерыва	300 с (30 по умолчанию)
Максимальное время тренировки	120 мин (60 по умолчанию)

Электронные показания (значение)	<p><b>На панели управления:</b> Сопrotивление Наклон</p> <p><b>Интерфейс пользователя:</b> Общая дистанция, Оставшаяся дистанция Общие потраченные калории, Калории/мин, Калории/час, Метабол. эквиваленты, Ватты Времени прошло, Времени осталось, Время интервала Шагов/мин, Среднее число шагов/мин, Всего шагов Пульс, Средний пульс, Макс. пульс</p>
Набранные программы	<p>Снижение веса 4–3 интервальная Аэробика Аэробика + Сжигатель жира Зона пульса Быть в 1:1 интервальная 2:1 Тренировка всего тела Холмистая местность Вершины гор Зона пульса Мышечный тонус Тонус ягодич. мышц Тонус ягодич. мышц + Тренировка ног Тренировка ног + Выносливость 1–4 интервальная 5000 Зона пульса Фитнес-тест Фитнес-тест</p>
Тип консоли	Емкостный сенсорный ЖК-экран с диагональю 10,1 дюйма/25,7 см
Возможности сети	
RFID / NFC	ISO/IEC 14443A MIFARE, режимы NFC «точка-точка» и «чтение-запись» (планируется добавить)
Ethernet	10/100/1000 Base-T
Диагностика	Возможность задания параметров фитнес-клуба, например ограничения времени занятия, установки языка

	настройки длительности паузы.
Wifi	802.11 a/b/g/n, многоэлементная антенна 5 ГГц и 2,4 ГГц MIMO
Bluetooth	Bluetooth 4.0 (Bluetooth 2.0 + BTLE) (планируется добавить)

## Наблюдение за частотой сердечных сокращений

Контактный датчик (текст)	Контактные датчики пульса расположены на фиксированных поручнях для повышения точности и удобства всех пользователей.
Датчик удаленного измерения	Совместим с нагрудным датчиком ЧСС.

## Опции интегрированных развлекательных средств

Субтитры	Да, CC1-4, Текст 1-4 (только для Северной Америки)
Декодирование видеосигналов	MPEG-2, MPEG-4, H.264
Глобальная теле- и медиаподдержка	Встроенный тюнер — NTSC, ATSC, PAL, SECAM, DVB-T/T2/C
Разъем для зарядки мобильных устройств	Да
Блок показаний	Стандартная комплектация
Видео-разъемы:	RF, HDMI (только с медиа адаптером — будет добавлено в будущем)

## Характеристики оборудования

Длина шага при минимальном уклоне вверх (дюймы/см)	21 дюймов / 54 см
--	-------------------

Длина шага при максимальном уклоне вверх (дюймы/см)	25 дюймов / 63 см
Максимальное расстояние между педалями (дюймы/см)	1.5 дюймов / 3,8 см
Размеры педалей (дюймы/см)	16 x 8 inches / 40,6 x 20,3 см
Высота беговой поверхности (подножка в нижнем положении)	8 дюймов / 20 см
Максимальный вес пользователя	350 фунтов / 159 кг

## Размеры и вес оборудования

Длина	80 дюймов / 203 см
Ширина	30 дюймов / 76 см
Вес оборудования	340 фунтов / 154 кг
Высота	72 дюймов / 183 см

## Размеры и вес поставки

Длина	85 дюймов / 216 см
Ширина	30,75 дюйма / 78 см
Высота	28,125 дюйма / 71,4 см

Вес поставки	396 фунтов / 180 кг
--------------	---------------------

## Требования к питанию

Оборудование	от сети
Международная 240 В пер. тока	Кабель электропитания, используемый в стране
США и Канада 240 В пер. тока	Цепь 220–240 В/15 А с розеткой 5–15R NEMA
США и Канада 120 В пер. тока	Цепь 120 В/15 А с розеткой 5–15R NEMA
Длина шнура (футы/м)	12 футов / 3,7 метра

## Разрешения, выданные регуляторными органами

cTUVus	Да
IEC CB	Да
FCC	Да
ETL	Да
CE	Да
EN957 / ASTM	Да
ASTM	Да

Архангельск (8182)63-90-72  
Астана (7172)727-132  
Астрахань (8512)99-46-04  
Барнаул (3852)73-04-60  
Белгород (4722)40-23-64  
Брянск (4832)59-03-52  
Владивосток (423)249-28-31  
Волгоград (844)278-03-48  
Вологда (8172)26-41-59  
Воронеж (473)204-51-73  
Екатеринбург (343)384-55-89

Иваново (4932)77-34-06  
Ижевск (3412)26-03-58  
Казань (843)206-01-48  
Калининград (4012)72-03-81  
Калуга (4842)92-23-67  
Кемерово (3842)65-04-62  
Киров (8332)68-02-04  
Краснодар (861)203-40-90  
Красноярск (391)204-63-61  
Курск (4712)77-13-04  
Липецк (4742)52-20-81

Магнитогорск (3519)55-03-13  
Москва (495)268-04-70  
Мурманск (8152)59-64-93  
Набережные Челны (8552)20-53-41  
Нижний Новгород (831)429-08-12  
Новокузнецк (3843)20-46-81  
Новосибирск (383)227-86-73  
Омск (3812)21-46-40  
Орел (4862)44-53-42  
Оренбург (3532)37-68-04  
Пенза (8412)22-31-16

Пермь (342)205-81-47  
Ростов-на-Дону (863)308-18-15  
Рязань (4912)46-61-64  
Самара (846)206-03-16  
Санкт-Петербург (812)309-46-40  
Саратов (845)249-38-78  
Севастополь (8692)22-31-93  
Симферополь (3652)67-13-56  
Смоленск (4812)29-41-54  
Сочи (862)225-72-31  
Ставрополь (8652)20-65-13

Сургут (3462)77-98-35  
Тверь (4822)63-31-35  
Томск (3822)98-41-53  
Тула (4872)74-02-29  
Тюмень (3452)66-21-18  
Ульяновск (8422)24-23-59  
Уфа (347)229-48-12  
Хабаровск (4212)92-98-04  
Челябинск (351)202-03-61  
Череповец (8202)49-02-64  
Ярославль (4852)69-52-93

сайт: <http://precor.nt-rt.ru/> || эл. почта: [prc@nt-rt.ru](mailto:prc@nt-rt.ru)