

Архангельск (8182)63-90-72  
Астана (7172)727-132  
Астрахань (8512)99-46-04  
Барнаул (3852)73-04-60  
Белгород (4722)40-23-64  
Брянск (4832)59-03-52  
Владивосток (423)249-28-31  
Волгоград (844)278-03-48  
Вологда (8172)26-41-59  
Воронеж (473)204-51-73  
Екатеринбург (343)384-55-89

Иваново (4932)77-34-06  
Ижевск (3412)26-03-58  
Казань (843)206-01-48  
Калининград (4012)72-03-81  
Калуга (4842)92-23-67  
Кемерово (3842)65-04-62  
Киров (8332)68-02-04  
Краснодар (861)203-40-90  
Красноярск (391)204-63-61  
Курск (4712)77-13-04  
Липецк (4742)52-20-81

Магнитогорск (3519)55-03-13  
Москва (495)268-04-70  
Мурманск (8152)59-64-93  
Набережные Челны (8552)20-53-41  
Нижний Новгород (831)429-08-12  
Новокузнецк (3843)20-46-81  
Новосибирск (383)227-86-73  
Омск (3812)21-46-40  
Орел (4862)44-53-42  
Оренбург (3532)37-68-04  
Пенза (8412)22-31-16

Пермь (342)205-81-47  
Ростов-на-Дону (863)308-18-15  
Рязань (4912)46-61-64  
Самара (846)206-03-16  
Санкт-Петербург (812)309-46-40  
Саратов (845)249-38-78  
Севастополь (8692)22-31-93  
Симферополь (3652)67-13-56  
Смоленск (4812)29-41-54  
Сочи (862)225-72-31  
Ставрополь (8652)20-65-13

Сургут (3462)77-98-35  
Тверь (4822)63-31-35  
Томск (3822)98-41-53  
Тула (4872)74-02-29  
Тюмень (3452)66-21-18  
Ульяновск (8422)24-23-59  
Уфа (347)229-48-12  
Хабаровск (4212)92-98-04  
Челябинск (351)202-03-61  
Череповец (8202)49-02-64  
Ярославль (4852)69-52-93

сайт: <http://precor.nt-rt.ru/> || эл. почта: [prc@nt-rt.ru](mailto:prc@nt-rt.ru)

## Эллиптические тренажеры EFX® 781 PRECOR



### EFX® 781



EFX® 781 представляет собой оптимальное сочетание надежности и базовых функций, являясь идеальным эллиптическим тренажером по доступной цене. В традициях надежности и высокого качества обслуживания Precor тренажер EFX отличается простотой очистки и техобслуживания. Кроме того, он оборудован индикатор активного состояния Active Status Light, что очень удобно для владельцев. Для тренирующихся EFX 781 объединяет в себе преимущества фиксированной рампы с нашей запатентованной технологией эллиптической траектории шага и подвижными рукоятками, позволяющими тренировать все тело. Консоль с 15-дюймовым сенсорным экраном линейки 780 предоставляет развлекательные опции премиум-класса, а ее интуитивно понятный интерфейс делает тренировки по-настоящему увлекательными.

# Технические характеристики

## Функции оборудования

Кожухи	Безупречный внешний вид надолго благодаря задним крышкам в кожухе и защите рамы и шарниров. Простота очистки без необходимости снимать крышку рамы или педали. Задняя крышка доступа снимается и заменяется менее чем за 2 минуты: для этого достаточно отвинтить два винта. Удобный доступ для осмотра и регулировки натяжения приводного ремня.
Держатель(-и) для аксессуаров	Продуманная безопасная система хранения предусматривает места для бутылки с водой, мобильного телефона и других аксессуаров.
Транспортировочные колеса	Широкие транспортировочные колеса в передней части EFX® позволяют передвигать оборудование при чистке напольного покрытия.
Подшипники	Расположенные в ряд полиуретановые колесики с увеличенным валом и герметизированными подшипниками обеспечивают идеальную балансировку нагрузки и чрезвычайно плавный ход за счет скольжения на алюминиевых направляющих, изготовленных путем высокоточного прессования.
Педали	Увеличенные полипропиленовые педали подойдут даже для самых крупных пользователей и, кроме того, очень просты в очистке.
Рампа	Фиксированная рампа
Биомеханика	Биомеханика утверждена Западным Вашингтонским университетом для пользователей любого возраста, комплекции и уровня подготовки, в диапазоне от границы 5% доверительного интервала для комплекции женского тела и до границы 95% для комплекции мужского тела.
Угол рамы	20 градусов, фиксированный
Рукоятки для тренировки верхней части тела	Подвижные рукоятки
Технология	Расположенная под углом фиксированная рампа обеспечивает оптимальный баланс между нагрузкой на квадрицепсы и ягодичные

CrossRamp® мышцы.

## Система сопротивления

Мин. ватт	18
Макс. ватт	720
Система сопротивления	Прочный гибридный трехфазный генератор и система сопротивления на основе вихревых токов с новым скоростным контроллером обеспечивают 20 уровней интенсивности тренировки, позволяя менять нагрузку с непрерывным плавным возрастанием/уменьшением сопротивления. Двадцать уровней сопротивления от 18 Вт (уровень 1 при 40 шагах в минуту) до 720 Вт (уровень 20 при 200 шагах в минуту).
Уровни сопротивления	1-20

## Функции консоли

Показания дисплея	Уровень сопротивления Общая дистанция, Оставшаяся дистанция Общие сожженные калории, Кал/мин, Кал/час, Метабол. эквиваленты, Ватты Времени прошло, Времени осталось, Время в зоне пульса, Время интервала Длинных шагов/мин, Среднее число длинных шагов/мин, Всего длинных шагов Пульс, Средний пульс, Максимальный пульс
Цифровая клавиатура	Да
Контроллеры движения	Да
QuickStart™	Да
Выбор элементов	Метрическая система или стандарт США
Языки консоли	английский, французский, немецкий, испанский, нидерландский, итальянский, русский, португальский, китайский, японский, корейский
Максимальное время перерыва	120 секунд

Максимальное время тренировки	120 минут
Тип консоли	Емкостный сенсорный ЖК-экран с диагональю 15 дюймов (38,1 см)
Предустановленные программы	<p>Руководство (начинается с рампы по умолчанию из 10) <b>Быть в форме</b></p> <p>1–1 интервальная 2-1 интервальная 4-1 интервальная Зона пульса (умеренная нагрузка) Подъем в гору Вершины гор Холмистая местность Интерв. тренировка всего тела</p> <p><b>Похудеть</b></p> <p>4–1 интервальная Сжигатель жира Зона пульса (низкая интенсивность)</p> <p><b>Увелич. эффективн.</b></p> <p>1–2 интервальная 1–4 интервальная 5 000 (начинается с рамой по умолчанию из 10) Зона пульса (высокая интенсивность)</p> <p><b>Провер. физ. форму</b></p> <p>Фитнес-тест</p>

## Наблюдение за частотой сердечных сокращений

Контактный датчик (текст)	Ручной датчик частоты сердцебиения расположен на фиксированных рукоятках для повышения точности и удобства использования пользователями любого телосложения.
Датчик удаленного измерения	Оборудовано датчиком измерения пульса с помощью нагрудного ремня.

## Опции интегрированных развлекательных средств

Разъем для зарядки мобильных устройств	Да
Блок показаний	Стандартная комплектация
Персональный видеозэкран (ПВЭ)	Поддерживает стандарты NSTB, PAL, PAL BG и субтитры

Персональный видеозэкран (ПВЭ) (характеристики)	Емкостный сенсорный ЖК-экран с диагональю 15 дюймов (38,1 см)
Развлекательная консоль/ беспроводной ресивер	н/д

## Возможности сети

Диагностика	Возможность задания параметров фитнес-клуба, например ограничения времени занятия и настройки длительности паузы.
С функцией CSAFE	н/д

## Характеристики оборудования

Максимальное расстояние между педалями (дюймы/см)	1,5 дюйма / 3,8 см
Максимальный вес пользователя	350 фунтов / 159 кг
Размеры педалей (дюймы/см)	16 x 8 дюйма / 40,6 x 20,3 см
Высота беговой поверхности (подножка в нижнем положении)	8 дюймов / 20 см
Stride Length	22,5 дюйма / 57 см

## Размеры и вес оборудования

Высота с ПВЭ (дюймы/см)	н/д
-------------------------	-----

Длина	80 дюйма / 203 см
Ширина	28 дюйма / 71 см
Вес оборудования	286 фунтов / 130 кг
Высота	72 дюйма / 183 см

### Размеры и вес поставки

Длина	85 дюйма / 216 см
Ширина	28,75 дюйма / 78 см
Высота	28,125 дюйма / 71,4 см
Вес поставки	362 фунта / 164 кг

### Требования к питанию

Оборудование	от сети
Персональный видеозэкран (ПВЭ)	Интегрированный
Дополнительный блок питания	н/д
США и Канада 120 В пер. тока	Цепь 120 В / 15 А с розеткой 5–15R NEMA
240 вольт переменного тока	Кабель электропитания, используемый в стране

## Разрешения, выданные регуляторными органами

FCC	FCC
ETL	ETL
CE	CE
EN957 / ASTM	EN 957 / ASTM

**Архангельск** (8182)63-90-72  
**Астана** (7172)727-132  
**Астрахань** (8512)99-46-04  
**Барнаул** (3852)73-04-60  
**Белгород** (4722)40-23-64  
**Брянск** (4832)59-03-52  
**Владивосток** (423)249-28-31  
**Волгоград** (844)278-03-48  
**Вологда** (8172)26-41-59  
**Воронеж** (473)204-51-73  
**Екатеринбург** (343)384-55-89

**Иваново** (4932)77-34-06  
**Ижевск** (3412)26-03-58  
**Казань** (843)206-01-48  
**Калининград** (4012)72-03-81  
**Калуга** (4842)92-23-67  
**Кемерово** (3842)65-04-62  
**Киров** (8332)68-02-04  
**Краснодар** (861)203-40-90  
**Красноярск** (391)204-63-61  
**Курск** (4712)77-13-04  
**Липецк** (4742)52-20-81

**Магнитогорск** (3519)55-03-13  
**Москва** (495)268-04-70  
**Мурманск** (8152)59-64-93  
**Набережные Челны** (8552)20-53-41  
**Нижний Новгород** (831)429-08-12  
**Новокузнецк** (3843)20-46-81  
**Новосибирск** (383)227-86-73  
**Омск** (3812)21-46-40  
**Орел** (4862)44-53-42  
**Оренбург** (3532)37-68-04  
**Пенза** (8412)22-31-16

**Пермь** (342)205-81-47  
**Ростов-на-Дону** (863)308-18-15  
**Рязань** (4912)46-61-64  
**Самара** (846)206-03-16  
**Санкт-Петербург** (812)309-46-40  
**Саратов** (845)249-38-78  
**Севастополь** (8692)22-31-93  
**Симферополь** (3652)67-13-56  
**Смоленск** (4812)29-41-54  
**Сочи** (862)225-72-31  
**Ставрополь** (8652)20-65-13

**Сургут** (3462)77-98-35  
**Тверь** (4822)63-31-35  
**Томск** (3822)98-41-53  
**Тула** (4872)74-02-29  
**Тюмень** (3452)66-21-18  
**Ульяновск** (8422)24-23-59  
**Уфа** (347)229-48-12  
**Хабаровск** (4212)92-98-04  
**Челябинск** (351)202-03-61  
**Череповец** (8202)49-02-64  
**Ярославль** (4852)69-52-93