

Архангельск (8182)63-90-72  
Астана (7172)727-132  
Астрахань (8512)99-46-04  
Барнаул (3852)73-04-60  
Белгород (4722)40-23-64  
Брянск (4832)59-03-52  
Владивосток (423)249-28-31  
Волгоград (844)278-03-48  
Вологда (8172)26-41-59  
Воронеж (473)204-51-73  
Екатеринбург (343)384-55-89  
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58  
Иркутск (395)279-98-46  
Казань (843)206-01-48  
Калининград (4012)72-03-81  
Калуга (4842)92-23-67  
Кемерово (3842)65-04-62  
Киров (8332)68-02-04  
Краснодар (861)203-40-90  
Красноярск (391)204-63-61  
Курск (4712)77-13-04  
Липецк (4742)52-20-81  
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13  
Москва (495)268-04-70  
Мурманск (8152)59-64-93  
Набережные Челны (8552)20-53-41  
Нижний Новгород (831)429-08-12  
Новокузнецк (3843)20-46-81  
Новосибирск (383)227-86-73  
Омск (3812)21-46-40  
Орел (4862)44-53-42  
Оренбург (3532)37-68-04  
Пенза (8412)22-31-16  
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47  
Ростов-на-Дону (863)308-18-15  
Рязань (4912)46-61-64  
Самара (846)206-03-16  
Санкт-Петербург (812)309-46-40  
Саратов (845)249-38-78  
Севастополь (8692)22-31-93  
Симферополь (3652)67-13-56  
Смоленск (4812)29-41-54  
Сочи (862)225-72-31  
Ставрополь (8652)20-65-13  
Россия (495)268-04-70

Сургут (3462)77-98-35  
Тверь (4822)63-31-35  
Томск (3822)98-41-53  
Тула (4872)74-02-29  
Тюмень (3452)66-21-18  
Ульяновск (8422)24-23-59  
Уфа (347)229-48-12  
Хабаровск (4212)92-98-04  
Челябинск (351)202-03-61  
Череповец (8202)49-02-64  
Ярославль (4852)69-52-93

<https://precor.nt-rt.ru/> || [prc@nt-rt.ru](mailto:prc@nt-rt.ru)

## Эллиптический тренажер EFX® 556i Elliptical Fitness Crosstrainer™



Тренажер EFX® 556i чрезвычайно эффективен при тренировках для развития мышц всего тела. Рампа имеет уклон 20 градусов.

### Характеристики

#### Рукоятки для тренировки верхней части тела

Подвижные ручки

#### Прокладка кабелей

Поставляется отдельно

#### Держатель(-и) для аксессуаров

Есть

#### Транспортировочные колеса

Встраивается

#### Угол ramпы

20°

## **Рампа**

Постоянный угол наклона

## **Педали**

Педали выполнены из полипропилена и являются самопромывающимися.

## **Подшипники**

Двойные полиуретановые ролики с увеличенной осью и подшипниками с улучшенным уплотнением скользят по обработанному на прецизионном станке направляющим из экструдированного алюминия, распределяя вес пользователя и обеспечивая эффективность работы, а также гарантируя ощущение невероятной плавности хода.

## **Кожухи**

Покрытие рамп помогает содержать ее в чистоте. Его можно снять, чтобы получить быстрый доступ к направляющим для их очистки, но нельзя случайно отсоединить, наступив на рампу. Декоративные боковые панели присоединяются с использованием принципа поворотного замка. Для надежного крепления каждой из боковых панелей на месте необходим всего один винт.

## **Биомеханика**

Биомеханика тренажера проверена лабораторией биомеханики Университета западного Вашингтона и удовлетворяет потребностям пользователей всех уровней физподготовки и размеров тела, от наименее распространенных женских размеров (5 %) до наиболее распространенных мужских (95 %). Пользователи любой комплекции оценят отличную устойчивость и свободу движений.

## **Технология CrossRamp® (тип)**

Автоматически

## Система сопротивления

### **Макс. ватт**

720 Вт

### **Мин. ватт**

18 Вт

### **Система сопротивления**

В конструкции 6-фазного генератора длительного срока службы нет соприкасающихся деталей, что снижает трение и износ, а также обеспечивает 20 соответствующих уровней сложности, что позволяет точно выбрать режим тренировки. 20 уровней сложности с мощностью от 18 Вт (уровень 1 — 20 шагов в минуту) до 720 Вт (уровень 20 — 100 шагов в минуту).

### **Уровни сопротивления**

2011-01-20T00:00:00.000

## Требования к питанию

### Оборудование

Автономное питание

### Международная 240 В пер. тока

Розетка IEC 320-C19 под штепсельные вилки Schuko и BSI

### США и Канада 240 В пер. тока

Питание 120В/15А, разъем 6-15R NEMA

### США и Канада 120 В пер. тока

Питание 120В/15А, разъем 5-15R NEMA

### Персональный видеоскрин (ПВЭ)

Питание подается

### Дополнительный блок питания

При длительных перерывах в эксплуатации или при необходимости в непрерывном подсвечивании дисплея в течение более чем 30 секунд по окончании тренировки можно использовать дополнительный источник питания.

## Функции консоли

### Тип консоли

Large LED Display

### Цифровая клавиатура

Есть

### Тактильные мембранные клавиши

Есть

### QuickStart™

Есть

### Управление постукиванием

Есть

### Языки консоли

Английский, голландский, испанский, итальянский, немецкий, португальский, русский (латиница), французский

## Выбор элементов

Метрическая или американская система стандартов

## Показания дисплея

Процент выполнения программы, средний пульс, средняя скорость, расход калорий, расход калорий в час, расход калорий в минуту, цель, расстояние, пульс, язык, максимальный пульс, METS (метаболические единицы), профиль, уровни сложности, время прохождения сегментов, SmartRate®, скорость, количество шагов в минуту, целевой пульс, время, пройденное время, время пребывания в зоне пульса, оставшееся время, общее количество шагов, единицы измерения, ватты, отчет о тренировке

## Максимальное время тренировки

240 минут

## Мышечный монитор

Есть

## Электронные показания (значение)

23

## Набранные программы

8 программ, прямой доступ с помощью 6 кнопок: Ручная настройка, 1 конфигурация: Пересеченная местность; Снижение веса (1); Интервальная программа (1); Управление частотой пульса (1); Базовая программа; Физподготовка (3): Подъем в гору, Фитнес-тест, Кросс-тренировка

## Количество программ

8

## Максимальное время перерыва

30 секунд

## Наблюдение за частотой сердечных сокращений

### Контактный датчик (текст)

Ручные датчики частоты пульса располагаются на неподвижных ручках тренажера. Это повышает точность измерений и удобно для людей различной комплекции.

### Датчик удаленного измерения (текст)

Ручные датчики частоты пульса располагаются на неподвижных ручках тренажера. Это повышает точность измерений и удобно для людей различной комплекции.

### SmartRate®

Есть

## Возможности сети

### Диагностика

Возможность настройки клубных параметров (например, для ограничения тренировок во времени, выбора языка интерфейса и изменения продолжительности паузы).

### Готовность CSAFE

Есть

### Совместимость с FitLinxx

Есть

## Размеры и вес оборудования

### Высота с ПВЭ (дюймы/см)

84 дюйма/213 см

### Длина

80 дюймов/203 см

### Ширина

32 дюйма/81 см

### Высота

68 дюймов/173 см

### Вес оборудования

326 фунтов/148 кг

## Размеры и вес поставки

### Длина

85 дюймов/216 см

### Ширина

32 дюйма/81 см

### Высота

44 дюйма/112 см

### Вес поставки

425 фунтов/193 кг

## Характеристики оборудования

### **Длина шага при минимальном уклоне вверх (дюймы/см)**

21 дюйм/54 см

### **Длина шага при максимальном уклоне вверх (дюймы/см)**

25 дюймов/63 см

### **Максимальное расстояние между педалями (дюймы/см)**

3,5 дюйма/9 см

### **Размеры педалей (дюймы/см)**

7 Ш x 15 Д (дюймы)/ 18 Ш x 38 Д (см)

### **Высота беговой поверхности (подножка в нижнем положении)**

8 дюймов/20 см

### **Высота беговой поверхности (подножка в верхнем положении)**

17 дюймов/43 см

### **Максимальный вес пользователя**

350 фунтов/159 кг

## Разрешения, выданные регуляторными органами

**EN957 / ASTM**

EN957 / ASTM

## Опции интегрированных развлекательных средств

**Блок показаний**

Встраивается

### Персональный видеозеркал (ПВЗ)

Поставляется отдельно

### Персональный видеозеркал (ПВЗ) (характеристики)

12in. Screen

### Совместимо с iPod®/iPhone®

Поставляется отдельно

### Развлекательная консоль/беспроводной ресивер

Поставляется отдельно

Архангельск (8182)63-90-72  
Астана (7172)727-132  
Астрахань (8512)99-46-04  
Барнаул (3852)73-04-60  
Белгород (4722)40-23-64  
Брянск (4832)59-03-52  
Владивосток (423)249-28-31  
Волгоград (844)278-03-48  
Вологда (8172)26-41-59  
Воронеж (473)204-51-73  
Екатеринбург (343)384-55-89  
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58  
Иркутск (395)279-98-46  
Казань (843)206-01-48  
Калининград (4012)72-03-81  
Калуга (4842)92-23-67  
Кемерово (3842)65-04-62  
Киров (8332)68-02-04  
Краснодар (861)203-40-90  
Красноярск (391)204-63-61  
Курск (4712)77-13-04  
Липецк (4742)52-20-81  
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13  
Москва (495)268-04-70  
Мурманск (8152)59-64-93  
Набережные Челны (8552)20-53-41  
Нижний Новгород (831)429-08-12  
Новокузнецк (3843)20-46-81  
Новосибирск (383)227-86-73  
Омск (3812)21-46-40  
Орел (4862)44-53-42  
Оренбург (3532)37-68-04  
Пенза (8412)22-31-16  
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47  
Ростов-на-Дону (863)308-18-15  
Рязань (4912)46-61-64  
Самара (846)206-03-16  
Санкт-Петербург (812)309-46-40  
Саратов (845)249-38-78  
Севастополь (8692)22-31-93  
Симферополь (3652)67-13-56  
Смоленск (4812)29-41-54  
Сочи (862)225-72-31  
Ставрополь (8652)20-65-13  
Россия (495)268-04-70

Сургут (3462)77-98-35  
Тверь (4822)63-31-35  
Томск (3822)98-41-53  
Тула (4872)74-02-29  
Тюмень (3452)66-21-18  
Ульяновск (8422)24-23-59  
Уфа (347)229-48-12  
Хабаровск (4212)92-98-04  
Челябинск (351)202-03-61  
Череповец (8202)49-02-64  
Ярославль (4852)69-52-93