

Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижний Новгород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13
Россия (495)268-04-70

Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93

<https://precor.nt-rt.ru/> || prc@nt-rt.ru

Эллиптический тренажер EFX® 5.31 Elliptical Fitness Crosstrainer™



Тренажер премиум-класса EFX® 5.31 имеет систему автоматического подбора углов CrossRamp® от 15 до 30 градусов, неподвижные рукоятки, 10 программ, 20 уровней сопротивления и контактный датчик и датчик удаленного измерения частоты пульса с технологией Smart Rate®. Нагрудный датчик с ремнем для измерения частоты пульса HE включен в комплект поставки.

арактеристики

Функции оборудования

Двусторонний поворот педали

Есть

Фиксатор системы блокировки педалей

Есть

Транспортировочные колеса

Нет

Угол ramпы

15-30°

Цвет

Коричневый теплого оттенка с акцентами белого теплого оттенка, описание

Рукоятки

Неподвижные, для тренировки мышц нижней части тела

Материал рампы

Экструдированная точность, алюминий с защитно-декоративным оксидным покрытием на поверхности

Биомеханика

Запатентованное движение с низким ударным воздействием EFX® является мягким и естественным и обеспечивает максимально низкий уровень получаемого напряжения из всех тренажеров, предполагающих развитие сердечно-сосудистой системы, для более комфортного выполнения упражнений даже во время усиленных тренировок. Благодаря запатентованному движению ваши пятки постоянно соприкасаются с педалями, что сокращает напряжение мышц и сухожилий.

Технология CrossRamp®

С помощью патентованной регулировки по технологии CrossRamp® от компании Precor вы можете изменить высоту эллиптической дорожки тренажера. Технология изменения параметров шага Variable Stride Geometry™ позволяет сосредоточиться на определенной группе мышц или на всех основных группах мышц в нижней части тела, чтобы вы могли тренировать нужные мышцы в нужное время.

Технология CrossRamp® (тип)

Автоматически

Размеры и вес поставки**Конфигурация поставки (для неустановленного оборудования)**

Поставка в одном контейнере. Требуется сборка.

Длина

90 дюймов/229 см

Ширина

30 дюймов/76 см

Высота

22 дюйма/56 см

Вес поставки

260 фунтов/118 кг

Язык

Русский

Функции консоли

Тип консоли

Streamlined / Advanced LED Display

Цифровая клавиатура

Есть

QuickStart™

Есть

Управление постукиванием

Нет

Показания дисплея

Расход калорий, угол наклона рампы CrossRamp®, пульс, профиль программы, уровни сложности, SmartRate®, количество шагов, количество шагов в минуту, время, высота вертикального подъема в футах, ватты, отчет о тренировке

Языки консоли

Английский

Клавиши опций

Нет

Количество идентификаторов пользователей

2

Идентификаторы пользователя

Пользуясь идентификационными номерами пользователей, можно вводить и сохранять персональные настройки для их быстрого восстановления на следующих тренировках. Эта функция особенно полезна, если оборудование используют несколько пользователей, каждый из которых может сохранить свои настройки.

Набранные программы

Аэробная программа; Развитие выносливости; Кросс-тренировка; Ягодичные мышцы; Пульс (2); Подъем в гору; Интервальная программа; Ручная настройка, Снижение веса (2)

Количество программ

10

Наблюдение за частотой сердечных сокращений

Контактный датчик (текст)

Нет

Датчик удаленного измерения (текст)

Да

Нагрудный датчик с ремнем

Работает с любым нагрудным совместимым передатчиком Polar® на 5 кГц

Нагрудный датчик с ремнем включен

Нет

SmartRate®

Есть

Размеры и вес оборудования

Длина

213 дюймов/84 см

Ширина

31 дюйм/79 см

Высота

63 дюйма/159 см

Вес оборудования

210 фунтов/95 кг

Система сопротивления

Уровни сопротивления

20

Требования к питанию

Оборудование

Plug In

Шнур на 240 вольт переменного тока включен

Шнур питания для континентальной Европы CEE 7-7

США и Канада 120 В пер. тока

120 вольт переменного тока (50/60 Гц)

240 вольт переменного тока

Питание 240 В/15 А, разъем 6-15R NEMA. Великобритания, BS 1363 (британский стандарт 13 А/230-240 В, 50 Гц, с заземлением и сплавлением).

Характеристики оборудования

Размеры педалей (дюймы/см)

8 дюймов Ш x 15 дюймов Д/18 см Ш x 38 см Д

Разрешения, выданные регуляторными органами

EN957 / ASTM

EN957 / ASTM

Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижний Новгород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13
Россия (495)268-04-70

Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93